

Rock n Rose  
躍動心聖羅撒

# 聖羅撒學校



地址：九龍基堤道4號

Address : 4, Embankment Road, Kowloon, Hong Kong

電郵地址：info@goo.srois.edu.hk

電話：2338 2807

傳真：2336 3158

網址：http://www.srois.edu.hk/



# Merry Christmas!



校長的話



## 分享：第四位賢士給耶穌的禮物

親愛的家長、老師及YOUNG ROSIANS:

祝各位聖誕快樂!

本年度的十二月及聖誕主題為「分享：第四位賢士給耶穌的禮物」。在《第四位賢士》的故事中，雖然第四位賢士 ARTABAN最終沒有親眼看到耶穌、沒有機會親自朝拜嬰孩耶穌，並將預備好的珍貴禮物送給祂，但在旅程中所做的每一件善事，所幫助的每一位有需要的人，都是送給耶穌最好的最好禮物，蘊含的愛與關懷才是最珍貴的。

聖誕節的真正意義在於愛、仁慈及與他人分享天主的愛及祝福。耶穌曾經說過：「我實在告訴你們：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是對我做的。」(瑪25:40)。不知大家是否有留意掛在校園內的這一張聖誕橫額。感謝5A何思澄及3D何佩珈家長曾慶鳳女士設計這張聖誕橫額，還有5B蔡映彤繪畫兩個精靈可愛的聖羅撒學生。







2025禧年以「希望的聖者」為慶祝主題，教宗邀請世人在「時代的徵兆」中認出希望。教宗方濟各說：「我們每天都會遇到窮人或變得貧窮的人，有時他們可能就是我們的鄰居。他們經常沒有住所，也沒有足夠的食物度日。」他特別提醒我們：「世人不能忘記孤獨及被遺棄的長者。」

感謝家長及孩子們響應「愛德大行動」，於聖誕期間參與愛德服務。2024年12月17日3位家長、11位學生及學校神師譚錦榮神父、校監麥琬淑修女、陳美娟修女、4位老師與我到聖母潔心會白田安老之家探望老人、與她們玩遊戲、唱聖誕歌及向她們送上由和平少年和義工家長精心製作的30張「百家被」、由「愛心捐贈行動」收集到的卷裝廁紙以及由學生填色及寫上祝福字句的小天使。有11位小學生探望送上祝福，30位婆婆都表示覺得格外溫暖及興奮。2024年12月25日，約60名家長及學生與麥琬淑修女、陳美娟修女，跟隨譚神父及聖艾智德團體，為140名街友和獨居長者準備一頓聖誕午餐，慶祝成聖誕。他們的工作包括餐桌陪伴、傳菜、送禮物及表演。

學校會在下學期會安排更多的社會服務機會，希望家長及學生踴躍參加。另外學於本學年參加了「賽馬會眾心行善義工推廣校園夥伴計劃」，已為四至六年級學生安排了三節義工訓練(2025年1月至3月)，主題為「扶貧」。透過體驗學習及義工服務，建立學生關愛、同理心、尊重他人、責任感及承擔精神等正向價值觀，促進學生全人發展，並為將來培育人才。學校因為四年級學生在全方位學習時間安排了「義工實踐計劃」，讓每一位學生也有機會參與服務。今年的對象將會是老人及幼稚園學生。

願我們在生命中效法第四位賢士的榜樣，幫助有需要的人，把耶穌的愛帶給我們身邊的人，帶給我們的社會上、校園中及家中有需要的人。

祝各位身體健康！主佑各位！願上主的平安、喜樂常與你們同在！

陳慧賢校長





# The Fourth Wiseman

## 第四位賢士





# Serving the Community



## 愛德行動



12月17日探訪聖母潔心會白田安老之家





關注事項一：  
服務他人

# Serving the Community



## 愛德行動



12月17日探訪聖母潔心會白田安老之家





# Serving the Community



## 愛德行動



12月25日與聖艾智德團體為街友和獨居長者準備聖誕午餐





# Serving the Community



## 愛德行動



12月25日與聖艾智德團體為街友和獨居長者準備聖誕午餐





# 聖母出遊及聖母加冕禮儀

為鼓勵同學效法聖母的德行，本校於十月二十九日早上舉行聖母出遊及聖母加冕禮儀。當天在聖母加冕禮儀開始前，十月份內積極參與誦唸玫瑰經活動的同學手持蠟燭及鮮花列隊伴隨聖母遊行。

在禮儀當中，各班代表、老師代表及教職員代表分別向聖母獻上鮮花，以讚頌聖母的芳表。而加冕禮儀亦在歌聲、祈禱聲中順利完成。

最後，神師譚神父訓勉同學在生活要努力學習聖母的德行，並在生活中活出基督。





# 訓輔組小四活動



## 七色彩虹樂繽紛

對象：小四學生

日期：2024年10月9日

目標：透過七項攤位遊戲活動培養學生正面價值觀。學生從解難活動中學習以樂觀及積極的態度來面對挑戰。同時，學生與他人合作時增強連繫感，建立正向的校園氣氛。



## 真正的快樂 7大快樂要訣

1. 感謝與讚美
2. 健康樂悠悠
3. 敬業樂業務
4. 美言美意
5. 為善最樂
6. 常懷寬厚
7. 天倫情話



同學小心翼翼地玩「火車軌運球」，當球落在「開心」站時，同學就可以分享一件開心的事呢！



要快速地於限時內把9個疊杯組成3個小金字塔，十分講求手眼協調呢！



同學們積極地把硬幣投進自己選擇的區域，不知道是否能夠摘中心中所想呢？加油啊！



同學正在專心致志地製作心意卡，向家長表達感謝。



在這個合力拼圖的攤位，同學們需要互相交換拼圖塊才能完成，難度不小呢！



家長義工向同學們分享7大快樂要訣。



## 「逆境同行」活動日

對象：小六學生

日期：2024年11月13日

目標：透過不同活動，讓學生學習面對逆境及失敗，提升抗逆力以迎接未來的挑戰，同時亦加強團隊的互助精神，增加友儕間的支持及承托力。

活動名稱：《松鼠搬家》《齊來挑戰六角球》《反斗飛氈》



你們看！我們六年級同學多齊心，同心協力，解決富挑戰性的歷奇活動，完全體現了「齊心就事成」這句說話的真諦呢！



# 生日會 (9-11月)









# 五年級「傳承動起來・粵劇查篤撐」

## 粵劇折子戲導賞活動

日期：2024年10月28日

表演時間：14:30-16:00

地點：高山劇場劇院

主辦機構：康文署2024/25 莘莘入場——學校文化日計劃

表演團體：香港青苗粵劇團

表演項目：《紫釵記之劍合釵圓》及《鐵馬銀婚》粵劇折子戲





# 我們的校隊

## 小小升旗手

### 升旗隊成立的目的：

1. 透過升旗禮及步操訓練，培養學生紀律及團隊精神。
2. 學生透過親身參與，認識國家、關心國家，增強對國民身份的認同。

### 小小升旗手的職責：

2024/25學年學校招收了15位新隊員，本團現共30位隊員，負責在所有重要節日、典禮、學校活動及每星期進行的校內升旗禮，隊員逢星期一在校訓練，並在課餘時參加專章考試及由「香港升旗隊總會」舉辦的活動及比賽。

### 2024/25 升旗隊分組名單

2425聖羅撒學校升旗隊名單

|        |         |         |         |         |
|--------|---------|---------|---------|---------|
| TEAM A | 3A08張梓睿 | 4A30奚靜昕 | 5C06豐頌萱 | 5C08洪雍善 |
| TEAM B | 3A30胡芷晴 | 4C07徐晞然 | 5B10關心兒 | 6C14梁巧林 |
| TEAM C | 3B08洪文悅 | 4C20湯悅頤 | 4D22麥靜晞 | 6C12藍元希 |
| TEAM D | 3C03陳柔靜 | 4D06張伊晴 | 4D12謝雯芊 | 6B16梁藹兒 |
| TEAM E | 3D01陳卓瑩 | 4D10鄧陽陽 | 4C23謝滢昕 | 6A17劉綽蕾 |
| TEAM F | 3D11傅美霖 | 4D11方亦萱 | 5D09鍾凱嵐 |         |
| TEAM G | 3D19黎裔盈 | 4D14甘沛翹 | 4A29王天忻 | 5C15吳穎芯 |
| TEAM H | 3D22梁寶璘 | 4A16林安遙 | 5C11李玥彤 |         |





## 2024 青年音樂匯演——管樂團匯演小學初級組比賽

日期：2024年12月3日（星期二）

比賽地點：灣仔伊利沙伯體育館

獎項：金獎（獲得金獎中最高分數的兩隊之一，並獲邀參與管樂團匯萃表演）

### 管樂團匯萃

日期：2024年12月7日（星期六）

地點：灣仔伊利沙伯體育館

團員名單（按班別及學號排列）

|    | 班別 | 學號 | 姓名   | 樂器   |
|----|----|----|------|------|
| 1  | 2A | 25 | 曾鎧琳  | 上低音號 |
| 2  | 2B | 1  | 歐陽迪榆 | 小號   |
| 3  | 2B | 8  | 鍾佩芝  | 小號   |
| 4  | 2B | 11 | 江煦翹  | 小號   |
| 5  | 2B | 29 | 黃韻嘉  | 小號   |
| 6  | 2C | 2  | 陳紫林  | 上低音號 |
| 7  | 2C | 10 | 馮子藍  | 小號   |
| 8  | 2C | 23 | 譚思言  | 長號   |
| 9  | 3A | 22 | 李沐曦  | 長笛   |
| 10 | 3A | 27 | 黃雅媛  | 小號   |
| 11 | 3B | 5  | 錢雅熙  | 雙簧管  |
| 12 | 3B | 14 | 劉祉攸  | 長號   |
| 13 | 3D | 8  | 張倩均  | 單簧管  |
| 14 | 3D | 27 | 謝欣霖  | 長笛   |
| 15 | 4A | 11 | 廖婧楠  | 長笛   |
| 16 | 4A | 19 | 葉玳辰  | 單簧管  |
| 17 | 4B | 4  | 陳苑喬  | 單簧管  |
| 18 | 4B | 6  | 曹天恩  | 敲擊   |
| 19 | 4B | 19 | 吳貝澄  | 長笛   |
| 20 | 4C | 3  | 陳樂瞳  | 色士風  |

|    | 班別 | 學號 | 姓名  | 樂器   |
|----|----|----|-----|------|
| 21 | 4C | 4  | 張珀瑜 | 長笛   |
| 22 | 4C | 6  | 何凱淇 | 小號   |
| 23 | 4D | 15 | 江煦柔 | 長笛   |
| 24 | 4D | 17 | 林松嬉 | 長笛   |
| 25 | 4D | 27 | 田洛嬋 | 敲擊   |
| 26 | 5A | 12 | 劉鳴  | 長笛   |
| 27 | 5C | 8  | 洪雍善 | 長笛   |
| 28 | 5C | 13 | 伍侏霖 | 色士風  |
| 29 | 5D | 8  | 朱鎧而 | 長笛   |
| 30 | 5D | 17 | 羅愛馬 | 長笛   |
| 31 | 5D | 24 | 黃芷桐 | 單簧管  |
| 32 | 5D | 26 | 余芷澄 | 長笛   |
| 33 | 6A | 1  | 陳芊羽 | 長笛   |
| 34 | 6A | 9  | 簡倩悠 | 敲擊   |
| 35 | 6A | 15 | 林曉頤 | 色士風  |
| 36 | 6B | 19 | 梅鈞華 | 敲擊   |
| 37 | 6C | 6  | 蔣可悠 | 單簧管  |
| 38 | 6D | 2  | 錢雅媛 | 雙簧管  |
| 39 | 6D | 14 | 林曉瞳 | 上低音號 |
| 40 | 6D | 22 | 黃靖嵐 | 敲擊   |











最後一次練習，振奮精神，備戰比賽！

## 2024 香港青年音樂匯演——中樂團匯演小學 A 組

日期：2024年12月12日 地點：屯門大會堂 主辦機構：音樂事務處 比賽曲目：天烏烏

在2024香港青年音樂匯演比賽中，我校中樂團同學憑出色的表現榮獲銀獎，為學校增添了光彩。這次比賽不僅是對同學努力付出的肯定，更是一個互相觀摩和學習的良好機會。參賽同學們在練習過程中，彼此激勵、相互配合，展現了團隊合作的精神。

期待她們能在未來的比賽中持續努力，屢創佳績，並將這份熱情和對音樂的追求延續下去。中樂團的成員們，加油！



我們準備出發了，信心滿滿！



經過多個月來的努力，我們終於獲得銀獎。衷心感謝蕭Sir的教導、老師、家長義工和工友的協助。



我們回家了，下年再見！



## 2024「香港活力鼓令 24 式」擂台賽

日期：2024年10月5日

地點：香港文化中心廣場

主辦機構：香港中樂團

比賽項目：《勇冠三軍》、《行雲流水》、《銳不可擋》  
及《萬眾一心》

本校中國鼓一隊於10月初首次參加中國鼓樂節比賽——「香港活力鼓令24式」擂台賽。十二位同學經過一年時間的努力，演出成功。



|    | 班別 | 學號 | 姓名  |
|----|----|----|-----|
| 1  | 3A | 32 | 余晴萱 |
| 2  | 3C | 7  | 鄭曉桐 |
| 3  | 4A | 15 | 賴泳嘉 |
| 4  | 4A | 30 | 奚靜昕 |
| 5  | 4A | 31 | 邱子雪 |
| 6  | 4B | 28 | 黃梓涵 |
| 7  | 4D | 10 | 鄧陽陽 |
| 8  | 5A | 2  | 陳巧晴 |
| 9  | 5A | 25 | 姚芷翹 |
| 10 | 5B | 17 | 雷子盈 |
| 11 | 5C | 12 | 盧芍妍 |
| 12 | 6D | 11 | 黃麗融 |



校長和校友們都到場為同學們打氣！



同學在烈日當空下演出，真不容易呢！



## 體育興趣班或校隊隊長

|         |             |          |             |
|---------|-------------|----------|-------------|
| 籃球校隊    | 5B林琛凝、5C伍偉霖 | 藝術體操校隊班  | 4B周睿蕎、5C何樂瑤 |
| 乒乓球校隊   | 6A朱凱澄、5B李沚瑜 | 中國舞校隊    | 6D陳英懋、4D譚紫圓 |
| 競技體操校隊  | 6C陳穎瑜、6C曹敏行 | 柔道校隊及興趣班 | 6C陳穎瑜、6D朱樂妍 |
| 競技體操興趣班 | 4A梁紫晴、4B黎康淇 | 田徑校隊     | 5C鄧泳桐、5D余芷澄 |

### 簡介

「體育興趣班或校隊隊長」計劃旨在建立學生的自信心和領袖素質，並透過服務同學的機會，培養她們的責任感、積極性、關愛精神和合作能力。

隊長負責協助老師或教練執行各種訓練或活動，以提升團隊的合作精神，內容包括點名、整理用具、帶領熱身、收派通告、鼓勵隊員等。透過這些活動，隊長能增強對校隊的歸屬感，並提升自己的領導能力。

宣誓日期：26/11/2024





## 學校圖書館管理員

為培養學生的責任感及服務精神，學校圖書館每年均邀請五至六年級學生擔任圖書館管理員。管理員需要到圖書館輪班當值，為全校師生借還圖書、將圖書排架及協助同學找尋圖書等。本年度學校圖書館管理員名單如下：

- 5A 江怡德、黎洛陶
- 5B 范若希、顧凱晴、練安祈、尹樺蓁、胡卓恩
- 5C 何樂瑤
- 5D 寶雪玟、張寓童、李泳心、文芷蕎
- 6A 傅彥雅、黎詩靜、林安慈、柯梓妍、杜依琳、黃昕好
- 6B 陳詩茵、許曉言、譚裔冰
- 6C 何幸瞳、李蔚欣、黃彥晴
- 6D 莊子穎、朱樂妍、姜芷琳、李曉愉、嚴樂晴





# 體育小領袖



## 簡介

「體育小領袖」計劃旨在幫助學生發揮領導才能和創意，探索她們的潛能。體育小領袖需自行設計午息活動供其他同學參加，還需要在午息期間輪班當值，負責安排活動物資及場地使用，確保活動在安全的情況下順利進行。透過此計劃，學生不但能提升解決問題的能力和自信心，還能培養團隊合作的精神，更有機會學習如何有效地領導和組織活動。

宣誓日期：27/11/2024

|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 6B胡沛欣 | 6D嚴樂晴 | 6C謝詠昕 | 6D何朗晴 | 6D黃麗融 | 6D姜芷琳 |
| 5A何翠芝 | 5A蕭綺蔓 | 5A胡悅琳 | 5B鄧恩薇 | 5D李泳心 | 5D文芷蕎 |
| 4A陳衍彤 | 4A鍾宛霖 | 4A廖婧楠 | 4A奚靜昕 | 4B陳敏妍 | 4B陳姿彤 |
| 4B馮詩雨 | 4B王子倩 | 4C廖梓妤 | 4C黃思慧 | 4D鄧陽暘 | 4D關心玥 |