

第十六期

(2024/25 Issue 6)

聖羅撒學校

地址：九龍基堤道4號

Address : 4, Embankment Road, Kowloon, Hong Kong

電郵地址：info@goo.srols.edu.hk

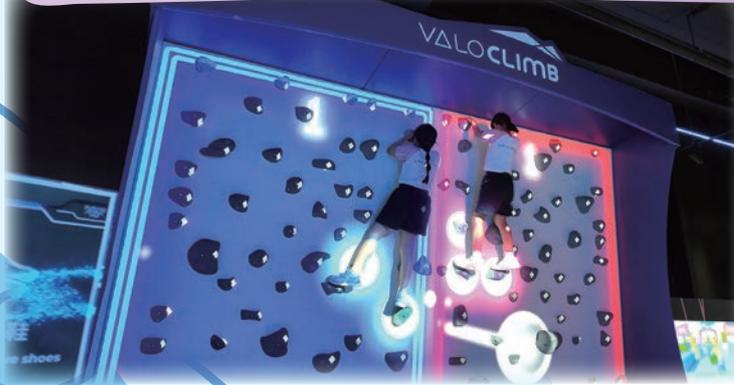
電話：2338 2807 傳真：2336 3158

網址：http://www.srols.edu.hk/

Joypolis 親子動起來！

本年6月27日，學校舉辦了「Joypolis 親子動起來！」，活動於啟德Joypolis室內主題樂園舉行。是次活動反應熱烈，吸引了350名家長與學生一同參與，現場氣氛熱鬧非凡，充滿歡聲笑語！

是次活動旨在鼓勵父母與孩子一同享受體育活動，促進家庭和諧，同時讓學生在玩樂中舒展身心，釋放學習壓力。



Joypolis多樣化的互動遊戲及設施，讓家長與學生們盡情投入其中，共同體驗刺激好玩的遊戲，增進親子間的互動與默契。

參與者紛紛表示，這次活動不僅讓他們度過了愉快的親子時光，更重要的是，在遊戲中感受到彼此的支持與合作，收獲了滿滿的快樂回憶。





龍舟

家教會於5月10日舉辦扒龍舟體驗活動，有一百個家庭參與，非常踴躍。當天活動開始前，大家都擔憂此次活動會因天雨而取消，但幸好最後天公造美，活動順利完成。每位參與活動的同學都能與父母一起學習扒龍舟的技巧，與家人共享歡樂時光，亦能認識中國傳統節日的習俗。當天的壓軸活動是扒龍舟比賽，既刺激又緊張，勝出的隊伍更獲得獎牌呢！



大合照



下水前先做熱身



快要開始了，大家都充滿信心呢！



準備出發



認真聆聽教練的指導



戰況激烈



得獎者的臉上掛著燦爛的笑容

面部彩繪家長工作坊

家長教師會於2025年6月30日（星期一）為90位家長舉辦「面部彩繪家長工作坊」，當日家長們認真學習彩繪技巧，不少家長很快便掌握當中的竅門，繪畫出一個個很精美的圖案。

以下是家長對面繪活動的意見：

導師非常有耐性教導我們，並提供多個實用的技巧，鼓勵創作。

面繪技巧容易掌握，不擅長繪畫的我終於能畫出很美的圖案，真的很開心呢！



家長即場在老師手上試畫



原來有不少爸爸都很喜歡這活動啊！



家長們認真學習，真值得欣賞啊！



看！陳校長手上的圖案很美啊！



當天有很多家長參與這活動呢！



聖母像製作活動

2025年5月17日，家教會舉辦了聖母像製作活動，修女、校長、老師、家長和學生們共同參與，紀念聖母的德行和慈愛。大家在活動中互相分享對聖母的敬愛之情。活動的高潮是譚錦榮神父為聖母像祝聖，並帶領大家唸玫瑰經，讓每個人都感受到神聖的氛圍與默想的力量。此次活動不僅增進了本校的凝聚力，也深化了對信仰的理解與實踐。希望未來能有更多類似的機會，讓大家一同成長。



才藝萬花筒2025

為了配合本校的關注事項「啟發學生認識自我、建立積極態度、發揮潛能、服務社群」，學校於2025年6月10日至11日假香港理工大學賽馬會綜藝館舉辦了《才藝萬花筒2025》，兩晚的精彩演出及學生視藝作品展覽《國潮風尚》，讓學生在表演藝術、視覺藝術等方面綻放光芒，展現課堂以外的非凡才華。

這兩晚的演出為觀眾呈現了一系列多樣化的節目，包括樂團演奏、合唱、音樂劇、粵劇、體操及舞蹈劇等。其中舞蹈劇「舞動奇緣」更是破天荒地結合了不同種類的舞蹈表演，如中國舞、芭蕾舞、現代舞及爵士舞等，再配合精心的配樂編排與舞蹈設計，為觀眾打造出一場令人回味無窮的視聽盛宴！

是次演出座無虛席，掌聲如雷，出席的嘉賓及觀眾們均為學生們所展現的才華讚歎不已。讓我們看看是次演出的照片來回顧這兩晚演出的精彩瞬間：

中樂團



中文音樂劇



粵劇



藝術體操

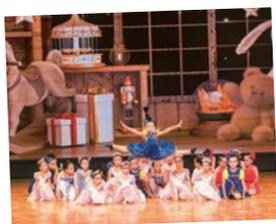


競技體操



舞蹈劇「舞動奇緣」





管樂團



中國鼓隊



初小合唱團



高小合唱團

English Musical



獨誦、獨奏



學生視藝作品展覽《國潮風尚》



嘉賓留影及花絮



梨園新秀在校園：粵劇傳承與演藝實踐回顧

在2024/25學年，本校受康文署邀請及資助，學生有機會參加「少年登台：學校演藝實踐計劃」——「識do撐七撐」。是項計劃由劍心粵劇團與本校合作舉辦的粵劇傳承與表演活動，邀請校外專業人士與本校老師共同引導學生認識粵劇及瞭解傳統戲曲的美學藝術，提升中國文化修養。

紮根傳統：

本校共招募了25位三至六年級學生參加全學年的培訓。在長達24節的演藝培訓工作坊中，學員在專業導師的指導下，深入淺出地學習粵「唱、做、唸、打」的技巧。從最基礎的台步、功架，到研讀劇本，學員們每星期五下午都留校刻苦練習，為登台演出打下堅實基礎。

踏上舞台：

經過大半年的努力，學員們迎來了多次演出的機會。

劇場實踐：6月10日，學員前往香港理工大學參加「才藝萬花筒」匯演。當天學員們由下午起便開始綵排、化妝及試穿華麗的戲服，親身體驗了粵劇演員「台上一分鐘，台下十年功」的艱辛與成就感。

走進社區：除了校園內的學習，學員更將所學轉化為愛心行動。6月30日下午，25位學員在專業粵劇導師的帶領下，乘搭校車前往位於深水埗的香港聖公會李嘉誠護理安老院，開展「社區展童心」粵劇表演活動。

承傳推廣：

為了讓更多同學領略粵劇之美，學校於7月9日特別為三年級同學舉辦了體驗工作坊。活動中，部分同學有機會親身體驗粵劇化妝，由專業導師介紹生旦的基本裝扮知識，並穿上精緻的戲服，變身成為威武的小生或嬌美的旦角。

輝煌謝幕：

整個計劃的最高潮莫過於7月13日在高山新翼演藝廳舉行的聯校結業演出。在專業的音樂拍和及舞美配合下，學員們公開表演劇目《望你成龍》。這個講述古代父母與子女追求夢想的故事，在學員們精湛的演繹下生動呈現，贏得現場觀眾的熱烈掌聲，亦為本學年的粵劇之旅畫上完美的句號。

感謝康文署的資助及安排，劍心粵劇團梁老師及關老師的教導，以及各位家長的支持與配合，讓學生能在戲曲藝術的薰陶下茁壯成長。



《華夏創演：MO × e 樂團》音樂會

在2024/25學年，本校有20位同學參予由音樂事務處舉辦的「藝術×科技學校活動——音樂創演：MO×e-樂團」課程，經過全年的學習及準備，全部同學均參與了7月12日於葵青劇院舉行的《華夏創演：MO×e-樂團》音樂會的演出，恭喜6B陳心妍同學榮獲e-樂團最傑出團員獎。在此多謝陳校長、老師、家長及同學到場支持，一同分享學生們的學習成果。

e-樂團成員：

3A	陳靖	3D	陸曉彤	4A	王天忻	4C	廖梓妤	5A	吳音怡	5C	曾梓倩	6D	莊子穎
3A	馮玥穎	4A	樊芷晴	4B	傅曉津	4C	吳靖童	5B	馮樂兒	5C	黃雅悅	6D	嚴樂晴
3A	范千蕙	4A	曾芊螢	4B	黃芯悅	5A	勞允妍	5B	胡卓恩	6B	陳心妍		



「Now TV STEM 獎勵計劃2024」銀獎及特別獎頒獎典禮

日期：2025年1月18日（星期六）
 地點：香港理工大學賽馬會綜藝館
 銀星獎及「初小親子卓越成就獎」——3A 梁善雯
 長隆保育小領袖大獎殿軍——4B 宋汶恩
 長隆保育小領袖大獎優異獎——5C 豐頌萱
 Csl.5G極速任務大獎——6B李曉萱



銀獎得獎生名單（共75人）：

2A	趙子瑜	2C	胡馨懿	3A	郭芊言	3C	申梓樑	4B	宋汶恩	4D	林松嬉	5B	馮樂兒	5D	鄧寶兒	6D	錢雅媛
2A	尹子瑜	2C	林祉好	3A	李沐曦	3C	戴梓詠	4B	鄧若藍	4D	林雪穎	5B	關心兒	5D	王祉琳	6D	黃靖嵐
2A	胡雅晴	2C	黃善楹	3A	黃芊苜	3D	張倩均	4B	黃梓涵	4D	李希晴	5C	豐頌萱	6A	林松瑩	6D	黃雅雯
2B	鍾宛庭	2C	胡熙琳	3B	錢雅熙	3D	賴心寧	4C	馮敏嘉	4D	麥淇淇	5C	何樂瑤	6B	梁藹兒		
2B	謝樂恩	2D	黎瑀淇	3B	方鑑澄	3D	林卓洛	4C	吳凱晴	4D	鄧言希	5C	洪雍善	6B	梅鈞華		
2B	葉穎嵐	2D	葉思言	3B	雷焯凝	3D	陸曉彤	4C	曾宥熹	5A	陳巧晴	5C	盧芍妍	6B	鄧諾媛		
2B	葉思貝	3A	陳巧恩	3C	卓子晴	3D	謝欣霖	4C	尹悅芯	5A	鄧芊悠	5C	葉藹彤	6C	蔣可悠		
2C	張梓均	3A	張海藍	3C	簡心柔	4A	高子愉	4C	黃羽翹	5B	陳曦雯	5D	鄭芷昕	6C	曹敏行		
2C	馮子藍	3A	馮玥穎	3C	高芊蕓	4A	王天忻	4D	許詠瑜	5B	張晞晴	5D	朱鑑而	6C	梁巧林		

「Now TV STEM 獎勵計劃2024」銅獎頒獎典禮

日期：2025年2月22日（星期六）
 地點：學校一樓禮堂

銅獎得獎生名單（共135人）：

1C	鄧叡澄	2C	唐梓淇	3A	余晴萱	3C	朱愷澄	3D	曹頌淋	4B	盧樂恩	5A	林芊瑜	6A	馮子雅	6C	藍元希
1D	何芊滄	2C	林好兒	3A	吳穎悠	3C	何伊琳	3D	馮心泳	4B	岑 懿	5B	黃恩臨	6A	林賽穎	6C	潘育林
2A	蔡沛珈	2C	黃心玥	3A	余芷溦	3C	王浣悠	3D	譽菁雅	4C	林綺筠	5B	梁鑑潼	6A	劉綽蕾	6C	譚禮澄
2A	田穎彤	2D	黃筠琳	3B	郭芊滄	3C	鄭菲雅	4A	鄧玥蕎	4C	謝滄昕	5B	練安祈	6A	劉 睿	6C	謝詠昕
2A	何卓蔚	3A	張梓睿	3B	林凱澄	3C	鄭曉桐	4A	邵澄雅	4C	關卓溦	5B	陳迦霖	6A	王盈荃	6C	黃奕藍
2A	何滄溦	3A	范千蕙	3B	盧綦皓	3C	李倬瑩	4A	王芯瑤	4C	曾鑑霖	5B	林琛凝	6B	陳奕彤	6C	吳卓翹
2A	殷曉楠	3A	李心悠	3B	曾詩悅	3C	冼星晴	4A	葉玳辰	4C	羅心悅	5B	梅嘉琳	6B	何玥兒	6C	邢雅恩
2A	岑衍蓉	3A	陳靖	3B	林苡晴	3D	姜智喬	4A	文禮澄	4C	潘蕊喬	5C	蔡樂嬌	6B	黎芷好	6D	朱樂妍
2B	黃叡嘉	3A	陳曉君	3B	譚宛宜	3D	黃梓熒	4A	陳雨澄	4D	陳靖遙	5C	李忻悅	6B	林慧蕎	6D	傅婧霖
2B	曾映嵐	3A	陳善喬	3B	洪文悅	3D	方蔚璇	4A	王雪穎	4D	張伊晴	5C	伍雋霖	6B	梅玉溦	6D	何卓蕎
2B	楊璞真	3A	陳玥萱	3B	羅 綺	3D	李芷筱	4A	奚靜昕	4D	甘沛翹	5C	曾梓倩	6B	岑洛愷	6D	李芯樂
2B	黃梓晴	3A	陳洛晴	3B	單希蕎	3D	羅 致	4A	邱子雪	5A	何翠芝	5C	謝稀苡	6B	譚喬冰	6D	李曉愉
2C	張穎怡	3A	方悠嘉	3B	鄭詠妍	3D	謝善雅	4B	黎康淇	5A	李雪婷	5C	曾詩珮	6B	袁皓浠	6D	潘祉臻
2C	劉海晴	3A	林芷瑜	3C	張里碧	3D	何倩婷	4B	周睿蕎	5A	勞允妍	5D	余芷澄	6C	蔡文欣	6D	黃頌晴
2C	劉沛潼	3A	王芯蓓	3C	卓嘉盈	3D	洪梓淇	4B	潘祉叡	5A	葉綽翹	5D	李泳心	6C	何幸瞳	6D	嚴樂晴



本校於2025年6月25日-27日及6月30日為P1-6同學舉行「科學實驗教室」活動，讓同學體驗STEAM課程的樂趣。

年級	主題
P1	有趣的空氣實驗
P2	神奇的水先生
P3	改變溫度的奧秘
P4	有趣的飛行實驗
P5	神奇的光線實驗
P6	智能過路燈

P1 有趣的空氣實驗



大家齊來感受空氣有沒有重量！



齊來創造一個超長的氣球！



吹風機能否阻止馬戲球掉下來呢？



同學正在測試自製吸塵機。



同學正在用心製作小型吸塵機。



看看同學們的作品吧！

P2 神奇的水先生



同學正將紙巾浸在顏色水內，究竟會出現什麼情況？



同學們正在測試小水母放在水裏會浮還是會沉呢？



同學們正進行匯報。



看看同學們的自動澆水器！



同學正將紙花放在水中，觀察紙花的變化。



P3 改變溫度的奧秘



同學正感受化學反應進行時，密實袋的溫度變化。



同學正在測量溫度的變化。



同學正在匯報自己作品的設計理念。



果汁真的會結冰嗎？



同學正在認真設計小型冷氣機。



同學們正用心觀察產品的測試過程。



看看同學們的作品吧！



P4 有趣的飛行實驗



不同寬度的紙條會如何墮落在地上呢？



同學在設計飛機前，先學習理論吧！



同學們先在操場測試自己製作的飛機。



同學們在禮堂的活動情況。

P5 神奇的光線實驗



同學們正在自製照相機。



同學們正利用兩片鏡片做成望遠鏡。



水可以成為透鏡嗎？



同學們正在觀察三色光線穿過凸透鏡後的情況。



同學們正在認真製作投影機。



同學們正在認真測試自製的投影機。



同學們正在講解自己的作品。



P6 智能過路燈



同學們正在模仿傷殘人士量度橫過馬路所需的時間。



同學們正在用心討論。



同學們正在進行匯報。



同學們正努力製作智能過路燈模型。



同學們正努力進行編程及測試。



看看同學們的智能過路燈模型。



摘星計劃活動日

對象：P1-6

日期：2025年7月2日-7月3日

目標：表彰過去一年中努力學習、展現才能並勇於服務的學生。在這兩天中，學生可以根據自己在「摘星計劃」的得分，選擇參加多樣化的活動。

摘星計劃獎項（活動項目一覽表）：

2025年7月2日	2025年7月3日
參觀益力多廠	參觀香港生物多樣性
參觀九龍灣中央郵件中心	參觀博物館
參觀啟德消防局	參觀民航處
Pizza express薄餅製作工作坊	參觀立法會
參觀維他奶廠	參觀香港可口可樂博物館
參觀救護站	*Super Sports Park
參觀「馬術學校」馬房	可愛音樂盒製作工作坊
P1-3迪士尼STEAM之旅	波板糖製作體驗工作坊
P4-6迪士尼STEM之旅	「DIY奶油吊飾」製作工作坊P4-6
手工squishy製作工作坊	「碟古巴特帆布袋」製作工作坊P4-6
粒粒手工糖製作體驗工作坊	「DIY水晶筆筒」製作工作坊P1-3
「DIY奶油吊飾」製作工作坊（P1-3）	「閃亮星星燈」製作工作坊P1-3
「DIY水晶筆筒」製作工作坊（P4-6）	紙杯蛋糕DIY工作坊
「閃亮星星燈」製作工作坊（P4-6）	電影欣賞《星奇遇記Elio》
手搖茶體驗工作坊（A班）	
茶餐廳美食製作工作坊	
髮型造型師體驗工作坊	



參觀「馬術學校」馬房



參觀民航處



髮型造型師體驗工作坊



茶餐廳美食製作工作坊



迪士尼STEAM之旅



迪士尼STEM之旅



Super Sports Park



參觀益力多廠



手工squishy製作工作坊



參觀啟德消防局



參觀香港可口可樂博物館



參觀九龍灣中央郵件中心



手搖茶體驗工作坊



參觀維他奶廠



參觀立法會

6-8月生日會





4A



4B



4C



4D



5A



5B



5C



5D



6A



6B



6C



6D

書香漫校際，閱讀共成長—— 記中小學閱讀大使計劃

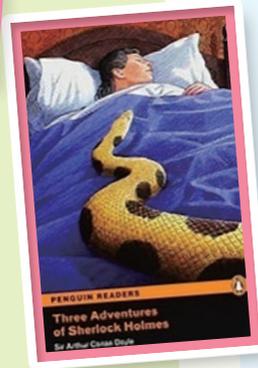
在知識的海洋中，閱讀是航行的風帆；在成長的道路上，閱讀是點亮的明燈。當閱讀的熱情不再局限於一校之內，當書香的芬芳飄逸於校園之間，「中小學閱讀大使」便應運而生，成為點燃小學師妹的閱讀熱情、促進中小學交流合作的一抹亮色。

3月18日下午，書院的姐姐們帶着滿腔熱情來到小學，為五年級的小師妹們帶來一場閱讀的盛宴。此次的閱讀材料為《美麗的中國人》，在姐姐的引導下，五年級的同學們穿越時空，進入書中名人們一生中最燦爛動人的瞬間，認識了一位又一位的擁有美麗心靈的中國人，從她們身上感悟到中國人的傳統美德。閱書後，姐姐們又用了有趣的方法讓五年級同學知曉自己是否讀懂了，讀通了……

在歡聲笑語中，《美麗的中國人》成了彼此溝通的橋樑，期待明年書院的姐姐再為我們帶來精彩的閱讀活動，讓師妹們再次享受閱讀的樂趣。



Joint School Reading Ambassador Programme



On 18th March 2025, we hosted a captivating event centred around the book titled “Three Adventures of Sherlock Holmes”. The theme of the event was “Building a Smoother Interface between the Primary and Secondary Levels”.

Fostering Connections: College Students Inspiring Their Younger Sisters

The programme featured a variety of engaging activities led by college students to foster learning and creativity. These included puppet shows, mini dramas, and small group activities such as discussions, interactive games, and role plays. Additionally, “Big Sisters” facilitated group activities for two different groups of “Small Sisters”, focusing on reading aloud key lines, comprehending the story plot, and analyzing characters.

To encourage interaction, the Small Sisters had the opportunity to vote for their favourite character and used adjectives to describe these characters. Furthermore, students wrote postcards to Sherlock Holmes, Dr. Watson, or other characters, emphasizing character analysis and reflecting on the moral values they have learned.

The event was a wonderful success, filled with creativity and literary exploration, allowing students to dive deeply into the world of Sherlock Holmes. We look forward to more enriching experiences in the future!



Students watching the mini-drama performed by the Big Sisters from College.



Display boards showcasing students' learning outcomes and sharing the curriculum highlights of our school-based English curriculum.



Contributing to the Wider Community

We are proud to announce that our Buddy Reading Programme has caught the attention of the Language Learning Support Section of the Education Bureau. As a result, we had the honour of welcoming representatives from various schools within the Learning Community Programme as our esteemed guests for the day. Their presence highlighted the importance of our initiative and its potential impact on nurturing literacy throughout our school community.

第七十七屆香港學校音樂節學生表現

本年度參加香港學校音樂節的人次為91人，獲得金獎（90分以上）有2人，銀獎（80-89分）有46人，銅獎（70-79分）有30人。學校初小及高小合唱團在比賽中皆獲銀獎，可喜可賀。

獲得組別的冠、亞及季軍的同學如下：

W118 Graded Piano Solo - Grade Five	Yu Adeline Tsz Ying	First
E102 Graded Piano Solo - Grade One	Tang Pui Yee	SECOND
U106 Graded Piano Solo - Grade Two	Cheung Tsz Yui	Second
U102 Graded Piano Solo - Grade One	Ko Yik Ka	Third
W102 Graded Piano Solo - Grade One	Lui Yi Chibg Rachel	Third
U109 Graded Piano Solo - Grade Three	Pang Tsz Chun Evelyn	Third
E110 Graded Piano Solo - Grade Three	Wong Nga Yuet Alycia	Third
N415 Flute Solo - Primary School - Junior	Yu Valerie Tsz Ching	Third

芭蕾舞校隊——第61屆香港學校舞蹈節 及國際精英舞蹈大賽 2025

芭蕾舞校隊於2025年1月15日參加了第61屆香港學校舞蹈節兒童舞群舞比賽，以舞蹈‘Ocean Serenade’獲評判頒發優等獎 (Honours Award) 以表揚她們出色的表現，該獎項為此比賽的最優異等級。另外，她們的舞蹈亦同時榮獲編舞獎 (Choreography Award)。

另外，芭蕾舞校隊於3月13日參加了國際精英舞蹈大賽 2025，並於比賽中獲得金獎(Gold Award)、初小組第二名及全場最佳編舞大獎(The Best Choreography Award)。同學們屢次於舞蹈比賽獲得佳績，實在有賴各同學於比賽前的努力練習以及校隊老師廖敏婷小姐及楊諾希小姐的悉心指導，當然也不少得陳校長及各家長們到場的支持和鼓勵！期望同學們能再接再厲，於下一個比賽再創佳績！



學生名單如下：

1B	鍾梓沂
1C	鄭凱翎
1D	曾愷恩、游心然、王詩詠
2A	溫語霏
2C	林好兒
2D	黃筠琳、潘悅筠
3A	陳靖、陳玥萱、李沐曦、龍安喬、黃芊苒
3B	陳汶希、劉祉攸
3D	賴心寧、黃芊瑜

