

第十五期

(2024/25 Issue 5)

Rock n Rose
躍動 聖羅撒

聖羅撒學校

地址：九龍基堤道4號

Address：4, Embankment Road, Kowloon, Hong Kong

電郵地址：info@goo.srols.edu.hk

電話：2338 2807 傳真：2336 3158

網址：http://www.srols.edu.hk/

青島交流團

青島親子文化交流之旅

為促進親子互動、深化學生及家長對中華文化的認識，進一步加強和青島姊妹學校的交流，本校於4月12日至16日組織師生及家長共赴山東青島，展開為期五天的「親子文化交流之旅」。活動融合了文化體驗、自然探索與姐妹學校跨校交流，讓參與者在寓教於樂中感受傳統文化與科技發展的魅力。

交流團的重點莫過於到訪姊妹學校——青島海諾學校。四月的青島櫻花似雪，碧海含情，恰似兩校跨越千里的溫暖情誼。我們的學生漫步於海諾學校的校園，沿途參觀校園風貌，走進各年級課堂，與海諾學子們一同上課，積極參與課堂互動。無論是語文課堂的深情朗誦，還是數學課的邏輯推理，亦或是科學實驗的動手操作，不同教學風格的碰撞激發了學生們對知識的濃厚興趣，也讓兩校同學對彼此的學習方式有了更深入的瞭解。



本校學生、老師、家長與海諾師生共同參加了莊嚴的升旗儀式和隆重的歡迎儀式。嘹亮的國歌響起，在神聖的五星紅旗面前，兩校校長先後致辭並交換校際禮物。



隨後，訪學師生與海諾學生一起體驗了學校的特色藝創課程。在專業老師的悉心指導下，同學們專注投入，學習並完成了非遺燒箔書籤的製作，感受到中華傳統手工藝的深厚底蘊與匠心傳承。



午後兩校師生走進山東省海洋科技研究院科普館，一同探索海洋的奧秘。同學們近距離觀看藻類、貝類、蝦蟹和魚類生物標本，聽老師講解中華鱘的洄游生活史，海帶人工養殖等知識，並觀看了大龍六線魚如何從受精卵發育到成魚。科普實驗課堂上，同學們進行了小黃魚耳石摘取科普實驗。科學傳播專家團隊指導學生觀察小黃魚，並介紹從小黃魚中摘取耳石的實驗步驟。



一場訪學，是一次學習交流的契機，更是一場心靈的碰撞與文化的盛宴。本校師生通過近距離的接觸和體驗，對青島教育有了更加直觀而深入的瞭解。

歷史與海洋的交響

我們的行程緊扣文化與自然主題。學生與家長會一同前往青島水族館及海底世界，近距離觀察海洋生物。學生們瞭解到青島水族館始建於1931年，是中國第一座自主設計建造的水族館，被譽為「中國現代水族館和海洋科學事業的搖籃」。這座海洋館是由蔡元培、蔣丙然等文化先驅參與籌建，目的就是推動海洋科學研究與科普教育。下午，我們一行人又走進「中國人民解放軍海軍博物館」，在導賞員的講解下，透過退役軍艦與珍貴史料，親子共學國防歷史。



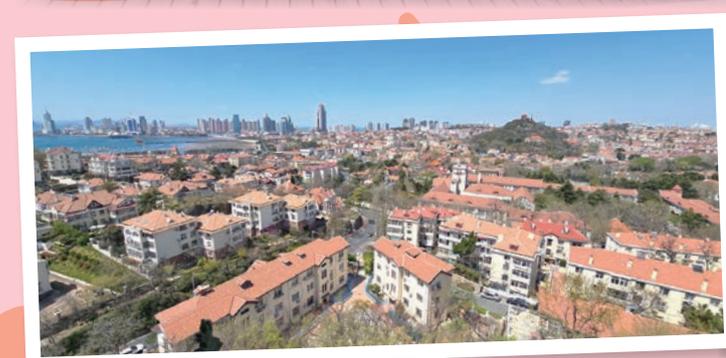
傳統文化浸潤心靈

我們更深入嶗山，於「嶗山書院」展開文化實踐課堂。學生身着漢服，在國學館學習傳統感恩禮儀。老師們先為學生點朱砂，寓意開開心智；隨後師長擊鼓，寓意未來學有所長。最後，在悠揚的音樂聲中，學生們聆聽了父母一路走來的艱辛及對子女無私的奉獻，禁不住和父母深情互視，訴說心中所感，彼此的擁抱將家長和女兒間的感情再次深深地融合在了一起，也讓女兒們深深感恩有那麼好的父母一路陪伴，在成長的道路上為她遮風擋雨。午餐特別安排道教素齋「八仙過海」，在清新質樸的餐食中瞭解何為「粒粒皆辛苦」。學生及家長還有機會在荷田私塾親手縫製中藥香囊，學習非遺文化。學生親手縫製中藥香囊的過程，不僅是一項傳統手工藝實踐，在挑選薄荷、丁香、藿香等藥材時，更能直觀認識中藥的性味與功效，深化中華文化認知、增強文化自信。



城市印記，科學賦能

在本次行程中，我們還登臨小魚山俯瞰紅瓦綠樹、碧海藍天的城市全景。漫步百年棧橋，海風拂面間感受青島的詩意與活力。家長則參觀青島啤酒博物館，探秘百年釀造工藝，並走訪德國總督舊址博物館，回望城市歷史印記。最後一天，同學們參觀青島科技館，透過互動裝置探索科學奧秘。



學生及家長分享

是次旅程不僅是親子共學的契機，更是一場跨越地域的文化對話。家長與孩子並肩探索歷史、體驗傳統、擁抱自然，在互動中深化理解，為成長篇章寫下難忘註腳。期待未來更多家庭能踏上這樣的「文化尋根之路」，讓教育在行走中生根發芽。

好奇心、適應力和友誼的純真。作為家長，我深深感受到「讀萬卷書，不如行萬里路」的意義。

感謝學校精心籌劃這次交流團，也感謝青島師生的熱情接待。如果未來再有類似活動，我一定會積極支持，並希望更多家庭能參與其中，共同體驗跨文化學習的樂趣。

青島，再會！

雖然這不是我第一次來青島，但這次的旅程卻是一個非凡的體驗！我和妻兒一起渡過了珍貴的親子時間，也加深了對學校的聯繫。其中，嶗山書院的感恩祭活動讓我印象最深刻。孩子們穿著漢服向校董老師和父母致謝，傳遞了濃濃的感恩。我看到女兒認真地行禮，不禁充滿感動流下了淚水！這堂課不僅是文化體驗，更是家庭情感的連結。讓我更加珍惜和女兒之間的愛與支持，這段旅程必將成為我們生命中一段寶貴的回憶！

我們去了青島科技館，看到很多有趣的東西，有關於海洋的豚，和看了一個4D電影，真的很好玩，也學了不少知識。請教了我最喜歡的鍋貼，我會很掛念青島！

在這五天裏，我最大的收穫是在科技館裏學到很多知識，令我印象最深刻的還是科技館，因為科技館令我體驗到中國科技的進步。我對國家的歷史有更深的認識。多謝校長和各位老師安排這次的行程。

今天認識了五位歷任和現任國家領導人，他們都十分令人尊敬。

我學會了解剖魚肉，了解到螃蟹也會找房子住。

小魚山的風景很美麗。我也認識了國家的軍事歷史和發展。

首先，我要特別感謝學校提供這次難能可貴的師生及親子旅行的機會。不僅能與滄亭和婆婆一起遊歷青島這座風景如畫的城市，我更珍惜這五日的夜中，與校長、副校長、各位老師及同學的互動和交流。這次旅程讓我更加確信，聖羅撒學校相比於我那個年代，對學生更加充滿關愛，並且更願意提供機會讓學生帶眼識世界，擴闊視野。令我帶感動的景點當然是嶗山書院。我和滄亭也藉此機會向婆婆行感恩儀式，感謝她對我們的養育之恩。另外，令我最高興的景點則是多尊見青島啤酒廠，我終於有機會初次品嚐原裝啤酒，這種滋味簡直令人難以忘懷！

再次感謝家長提供的意見，煩請家長及同學掃描以下的QR CODE完成問卷 (滄亭媽媽)

青島交流團分享集 (10/18)

作為一名家長，能參與青島交流團，是這趟旅程中難得的經歷。也讓我深刻感受到青島這個城市的魅力。這不僅是親子共學的機會，更是我們共同成長的契機。

這次交流團最讓我感動的是，看到孩子們在旅途中展現出的真誠和禮貌。他們不僅學習了知識，更學會了如何與人相處。這些細節，都是我們教育成果的體現。

這次行程中，我們有幸與多位青島的領導人見面，他們的言談舉止，都展現出了青島這座城市的深厚底蘊和人文魅力。

青島的啤酒，不僅是這座城市的標誌，更是我們共同喜愛的飲品。在品嚐啤酒的同時，我們也感受到了青島人的熱情和豪爽。

最後，我要感謝學校和家長的精心安排。這趟旅程，讓我們在行走中學習，在體驗中成長。期待未來能有更多這樣的機會，讓我們的孩子在更廣闊的天地裡學習和成長。

我最大的收穫是認識了一班好朋友又多了許多老師和同學。一起聊天我感到非常開心。最深刻的景點是在青島水榭亭。經過這次的交流團，我對國家的歷史感到有興趣，同時參觀軍事博物館更令我對國家的發展感到開闊眼界。另外，我好開心在海泊河學校認識了一些好朋友，希望日後能與他們見面。最後，我很想感謝陳校長、李副校長、張主任、何主任、盧文陽老師、宋陽老師和董老師，沒有你們的行程安排，就沒有這次又開心又難忘的交流團。多謝你們呀！

一日

今天，我們去了海泊河學校交流，請的同學對我寫的繁體字很好奇。我和小月肢一起研究了小鱸魚的耳石，很有趣！我上了數學堂，他們學的東西很深，不過我有努力回答。我期待他們11月來香港交流！

今天的自我評估：

2024/25 學年第二十五屆運動會

「第二十五屆運動會」於2025年3月19日在深水埗運動場舉行，當日參賽同學個個精神抖擻，全力以赴展現體育才能。為了鼓勵各班發揮團結精神，今年增設了啦啦隊比賽，同學們都全情投入，各出法寶，為自己所屬班別的健兒加油打氣。最後，6B班獲得啦啦隊比賽的冠軍。比賽後，大會還安排了親子競技活動，讓家長與同學透過親子間的互動，發揮團結精神，並享受運動帶來的歡樂。

衷心感謝各位負責老師、家長義工及服務生的投入參與，讓這次運動會得以順利進行。現在就讓我們一起回顧運動會當日的精彩瞬間吧！



運動會當天，香港三項鐵人代表隊成員蔡欣妍為我校擔任主禮嘉賓，與學生分享她作為運動員的心路歷程，以自己克服傷患，再戰體壇的經歷，鼓勵學生發揮鐵人意志，積極面對困難，堅持練習，在運動場上發熱發亮。





2024/25 學年第二十五屆運動會 親子競技項目

運動會那天春風和煦，正適合大家聚首一堂，今年運動會跟以往不同，新增了親子競技項目，有三百多個家庭一同參與，非常熱鬧！

看大家沐浴在陽光下的笑臉，多甜美！



家長和小朋友玩得很投入，歡笑聲充斥著整個運動場。



在父母的陪伴下，多大的難關都跨得過！



家長和同學度過了愉快的親子時光，而家教會也向參加比賽的健兒們致送了獎牌給她們作紀念。



中文科 古詩誦唱樂

延續上學年的「古詩誦唱樂」活動，鼓勵學生多背誦古詩文，從朗誦中感受古詩文措辭之美，又同時讓學生感受詩文的節奏與韻律，中文科於2025年4月14及15日分級舉行「古詩誦唱樂」活動。這兩天，同學們都把平日在課堂上學過的詩文牢記，並背誦出來。據統計所得，全校有**93.78%**的學生能成功背誦出指定的3首詩詞，表現理想。詩文琅琅上口，學生背誦時充滿信心，成功為自己在「學生獎勵計劃」中輕易取得3分呢！



一年級學生誦詩後，還把詩歌抄寫在紙扇上，成為一把獨一無二的扇子。



大家一起來誦唱詩歌吧！



二年級學生誦詩後，把詩意圖填色，加深對詩歌內容的印象。



高年級學生樂意向同學吟詩，而小助手則幫忙統計同學背誦詩歌的情況。

數學科巡禮

數學小老師

本學年的數學小老師計劃順利完成。數學科共招募了**32**位小四至小六學生擔任小老師，在午息時間以個別或小組形式，運用數卡、數粒、骰子、撲克牌等教具帶領低年級學生進行數學遊戲（如合十、加法、減法、乘法等）。這計劃不但提升了低年級學生的數感和運算能力，也讓小老師親身體驗教學的挑戰和樂趣，促進了師生間的互動，營造了積極的學習氛圍。在此，衷心感謝各位小老師的努力和付出！



同學們專心學習的樣子很棒！小老師們，謝謝你們的付出和努力，大家都辛苦了！



參與數學小老師計劃的同學們，來個大合照吧！



- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 5C蔡月敏 | 5C黎芷好 | 5C彭欣怡 | 6A陳芊羽 |
| 6A黎曉琳 | 6A林賽穎 | 6A林曉頤 | 6A劉睿 |
| 6B蔡梓瑜 | 6B甘璧瑜 | 6B羅婧月 | 6B黃梓僑 |
| 6C陳穎瑜 | 6C黎蔚晴 | 6C彭曦賢 | 6D陳英懋 |



- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 4A樊芷晴 | 4A王雪穎 | 4B黃啟然 | 4B黃芯悅 |
| 4C嘉詩雅 | 4C吳亦希 | 4D陳賜恩 | 4D張偉嘉 |
| 4D朱敏沂 | 4D鍾熙桐 | 4D謝雯芊 | 4D譚紫圓 |
| 4D田洛嫻 | 5A何思澄 | 5B陳曦雯 | 5B余賢熙 |

數學比賽

為發展學生高階數學思維能力，學校今年挑選了44位小二至小四學生參加「小小數學家」計劃，訓練內容以解難為主，學生需自學並嘗試解決難題，教師則針對學生未能解決的問題教授解題技巧，強化學生應用數學知識與技能的能力，並鼓勵他們參加不同的數學比賽，挑戰自我。同時，教師亦為小五至小六學生安排訓練，提升他們的解難能力，為比賽作好準備。

本學年學生在多項數學比賽中表現優異，包括：第十一屆全港小學數學挑戰賽（2024-2025）個人賽：獲得1個銅獎及3個優異獎；第十八屆全港小學數學比賽（九龍城區）個人賽：獲得3個銅獎；「數學思維大激鬥2025」比賽：獲得個人賽1金、6銀、16銅，共23個個人賽獎項及小一、小二、小六校際賽優異獎，總排名31/201；「華夏盃初賽2025」、「華夏盃晉級賽2025」、「華夏盃全國總決賽 2025」及「AIMO港澳盃」比賽：分別獲得2個二等獎及11個三等獎、3個二等獎及2個三等獎、2個三等獎和1個銅獎。

學生積極參與培訓及挑戰難題，充分發揮數學潛能。學校謹此感謝家長的支持，並祝賀所有得獎學生，願她們的學業更上一層樓！以下為各項比賽的參賽名單及成績。

第十八屆全港小學數學比賽（九龍城區）2024年12月14日

6B	梅鈞華	銅獎
6D	李曉愉	銅獎
6D	姜芷琳	銅獎
5B	陳曦雯	優良獎狀
5C	伍侏霖	優良獎狀
5C	彭欣怡	優良獎狀



恭喜獲獎的同學

第十一屆全港小學數學挑戰賽（2024-2025）2024年12月7日

5A	黎洛陶	個人賽優	6D	李曉愉	個人賽銅	5C	蔡芷晴	參與證書	6B	梅鈞華	參與證書
5B	陳曦雯	個人賽優	5B	關心兒	參與證書	5C	李玥彤	參與證書	6B	陳奕彤	參與證書
5C	彭欣怡	個人賽優	5B	林琛凝	參與證書	5C	伍侏霖	參與證書	6D	黃雅雯	參與證書



頒獎花絮



同學們在積極備戰，大家都充滿幹勁！

數學思維大激鬥2025 2025年3月16日

1A	陳澆瑤	個人賽	銀獎	2A	陳心言	個人賽	銅獎	3D	方蔚璇	個人賽	銅獎	5B	關心兒	個人賽	銅獎
1A	高僖好	個人賽	銀獎	2A	蘇榆倪	個人賽	銅獎	4A	彭欣琪	個人賽	銀獎	5B	林琛凝	個人賽	銅獎
1A	盧泳心	個人賽	銅獎	2B	黃靚嘉	個人賽	金獎	4A	高子愉	個人賽	銅獎	5C	伍希霖	個人賽	銅獎
1A	麥悅游	個人賽	優良獎狀	2C	馮子藍	個人賽	銀獎	4B	宋汶恩	個人賽	銅獎	5C	彭欣怡	個人賽	銅獎
1D	林心遙	個人賽	銅獎	3C	簡心柔	個人賽	銅獎	4C	馮敏嘉	個人賽	優良獎狀	6B	梅鈞華	個人賽	銅獎
2A	蔡詠純	個人賽	銀獎	3C	李倬瑩	個人賽	銅獎	5B	陳曦雯	個人賽	銅獎	6D	李曉愉	個人賽	銀獎
2A	吳捷欣	個人賽	銅獎												

一年級校際賽優異獎	1A	陳澆瑤	1A	高僖好	1A	麥悅游
二年級校際賽優異獎	2A	蔡詠純	2A	吳捷欣	2B	黃靚嘉
四年級校際賽優異獎	4A	彭欣琪	4B	宋汶恩	4C	馮敏嘉



頒獎花架

其他參賽同學名單

1B	高翊珈	3B	林凱澄	4C	關卓溦	5C	李玥彤
1C	陳冷亦	3B	劉祉攸	4D	湛倩潼	6B	陳奕彤
1C	潘芯柔	3B	盧葦皚	4D	鍾熙桐	6D	黃雅雯
2B	李璐明	3D	楊以滿	5A	黎洛陶		
3A	方悠嘉	3C	朱愷澄	5C	蔡芷晴		



同學比賽前的狀態不錯呀!



頒獎花架

華夏盃 及 AIMO 港澳盃

華夏盃 初賽2025	1A	黃睿澄	三等獎
華夏盃 初賽2025	1B	黃映茹	三等獎
華夏盃 初賽2025	2A	蔡詠純	三等獎
華夏盃 初賽2025	2B	鍾佩芝	三等獎
華夏盃 初賽2025	2C	張梓均	三等獎
華夏盃 初賽2025	2D	洪廷芝	三等獎
華夏盃 初賽2025	3A	李沐曦	三等獎
華夏盃 初賽2025	3D	方蔚璇	二等獎
華夏盃 初賽2025	4A	樊芷晴	三等獎
華夏盃 初賽2025	4A	關巧晴	三等獎
華夏盃 初賽2025	4C	張伊淇	三等獎
華夏盃 初賽2025	5B	陳曦雯	二等獎
華夏盃 初賽2025	5C	伍雋霖	三等獎
華夏盃 晉級賽2025	2C	張梓均	三等獎
華夏盃 晉級賽2025	3D	方蔚璇	二等獎
華夏盃 晉級賽2025	4A	樊芷晴	三等獎
華夏盃 晉級賽2025	4C	張伊淇	二等獎
華夏盃 晉級賽2025	5B	陳曦雯	二等獎
華夏盃 全國總決賽2025	2C	張梓均	三等獎
華夏盃 全國總決賽2025	5B	陳曦雯	三等獎
AIMO 港澳盃初賽2025	1C	張伊諾	銅獎



恭喜獲獎的同學

其他參賽同學名單

華夏盃 初賽2025	1A	伍泳璇	華夏盃 初賽2025	3B	林禧宜	華夏盃 初賽2025	6B	梅鈞華	華夏盃 總決賽2025	5B	陳曦雯	
	1C	區樂滸		3C	李倬瑩	華夏盃 晉級賽2025	1B	黃映茹	AIMO 港澳盃 初賽2025	3A	馮玥穎	
	1D	何芊滄		4C	馮敏嘉	華夏盃 總決賽2025	4A	關巧晴		3C	卓子晴	
	2A	王芷媽		4C	潘蕊喬		2C	張梓均		3D	方蔚璇	
	2A	殷曉楠		4D	甘沛翹		4A	樊芷晴	4C	馮敏嘉		
	2C	黃善楹		5C	蔡芷晴		4C	張伊淇	AIMO 決賽2025	1C	張伊諾	
	3A	馮玥穎										

數學科課堂活動

老師設計了多元有趣和具探索性的數學活動，讓學生透過動手操作和小組合作，親身探索數學概念。學生會製作立體圖形、量度長度、分類圖形、拼砌摺紙和計算面積，在實踐和討論中建立知識，學得更投入、更開心，提升學習興趣和自信。

P1同學們透過實作活動深入了解角錐和角柱的特性，學習過程充滿樂趣。這不但提升了大家的空間感，也加強了數學思維！



P1同學們用不同的自訂單位量度物件長度，提升了對長度概念的理解。這種方法讓學習變得更有意思和實用呢！

P2同學們用滾輪和軟尺實地量度禮堂和課室的長度，體驗了真實的測量過程。這不但增強了他們的實踐能力，也讓學習更貼近生活！



P2老師邀請同學到黑板前，用圖卡進行分物活動，讓大家動手又動腦。這個過程提升了同學們的分類能力和合作精神！



P3同學們用手工紙製作出不同類型的三角形，認識了各種三角形的特徵。這個學習活動既動手又動腦，真有趣！



P3同學們透過動手量水，發現1升等於1000毫升，加深了對容量單位的認識。這種親身體驗讓大家更容易記住1升和1000毫升的關係。



P4同學們親手用報紙製作1平方米的量度單位，然後實地量度課室或禮堂的面積，體驗「平方米」的實際大小。



P5同學們動手拼砌和摺疊正方形摺紙，發現不同圖樣和組合方式，提升了觀察力和創意。這個活動讓大家從實踐中體會數學圖形的多變和趣味呢！



P5同學們透過動手操作立體圖形，數出頂、稜和面的數量，發現它們之間的關係。這個活動能讓大家更清楚理解不同立體圖形的結構和特徵呢！



P6排水法是用來量度不規則立體體積的方法，把物件放入注滿水的容器，排出的水體積就是物件的體積。



3-5月生日會





訓輔組活動

Art Corner 活動



五月份「Art Corner大使」為同學帶來「母親節感謝咭」製作活動，希望讓同學發揮創意和畫功的同時，亦向母親表達感恩之情。



「大家睇下同學仔幾開心！媽媽收到呢份心意，一定特別幸福呢！」

愛心小郵差

本學年「愛心小郵差」舉行了不同主題的投寄活動，包括「感恩有你」、「考試加油站」、「聖誕齊祝福」等，透過投寄活動讓同學學會關心別人，並向身邊愛護自己的人表達謝意。



愛心小郵差努力為各位同學服務，把握時間分發信件。真的要給她們一個「讚」！



同學們熱烈參與投寄活動，讓「愛」發放到每一位收件者的手上。



「大家睇下收到信既同學幾開心！大家要多D寄信俾同學喇！」



校長、老師們收到「感恩有你」的信件，多麼幸福啊！



2024-2025 學年常識大使

本學年常識大使由18位四至六年級同學擔任，主要負責協助老師舉辦常識科活動，例如專題書展、一人一花花展及常識小專家計劃大抽獎等。此外，常識大使亦輪流擔任校園電視台節目——《常識樂滿FUN》的主持，向同學宣傳及介紹常識科特別活動。感謝各位常識大使的積極投入，讓各項活動得以順利舉行。

四年級常識大使



4B廖羚希 4A王臻雅 4D方亦萱
4A趙可澄 4B曾佳晴 4D曹泳滄

五年級常識大使



5D張寓童 5A勞允妍 5D梁楚悠
5C伍傑霖 5B張晞晴 5A姚芷翹

六年級常識大使



6C謝詠昕 6C吳卓翹 6C蔣可悠
6B袁皓濤 6B鄧諾媛 6C曹敏行



校園電視台 常識樂滿FUN Ep.1



常識大使分工完成多個任務，表現值得讚賞。