

第七期

12. 2023  
(2023/24 Issue 1)



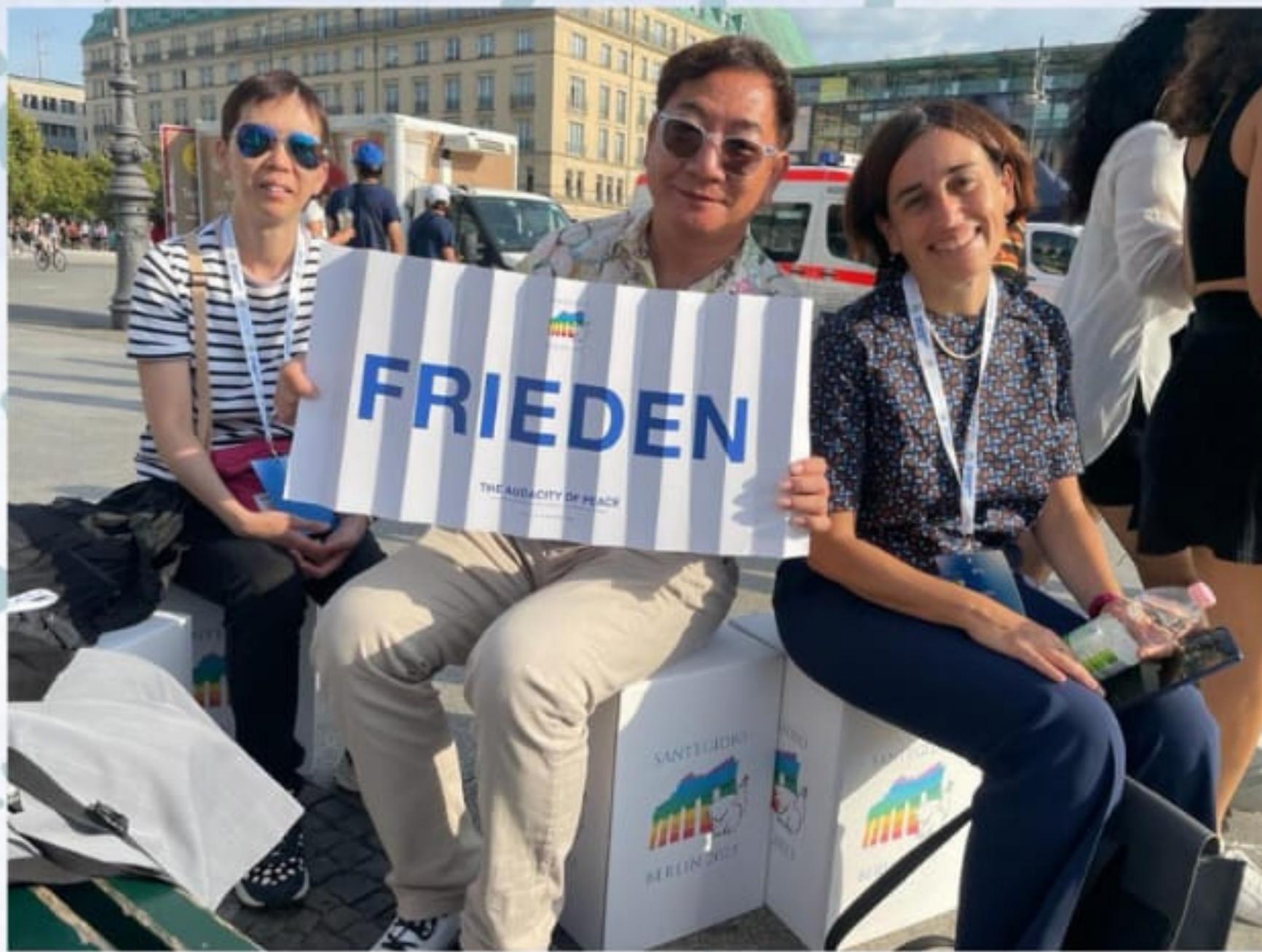
# Rock n Rose

躍動  聖羅撒

1. 神師、校監、校長的話
2. 中秋晚會
3. 送月餅活動
4. 小五粵劇欣賞
5. 學校新設施
6. 9-11月份生日會



# 神師的話



各位家長、同學：

新學期已過了三個多月，今年學校在生命培育上，特別為四至六年級的公教同學開設了「和平少年」。「和平少年」是甚麼？我們是按照聖艾智德團體對青少年的關顧精神而設立，為的是希望培養同學有一個更開闊的胸懷，對周遭發生的事物加以了解。我們會透過整合的方式提高學生的興趣。因此，除了一些宗教元素之外，我們也會加入歷史、地理和一些互動環節，營造活潑愉快的學習氣氛。

聖艾智德團體是甚麼？它是一個國際性的天主教平信徒團體，在全球超過七十多個國家及地區成立了團體。今年是該團體的五十五周年，而香港聖艾智德團體則有廿五年歷史。我們致力於推動和平(**Peace**)、與窮人為伴(**Poor**)、及祈禱(**Prayer**)。同時，我們也著重人與人之間的友誼(**friendship**)，因為我們相信每一個人都擁有一顆慈良仁愛的心，故此，我們希望能夠發掘同學們內在的美善，使她們長大後能成為一位善良、有遠見和敢於承擔的天主之子。團體的精神及視野便是同學向前邁進的推動力，這也是校方與聖艾智德團體合作的原因之一。學生的成長是學校培育的首要目標，因為美好的小學時光是她們必經的階段。但願今學年開始發展的「和平少年」能發揮最大的影響力。

譚錦榮神父

## 校監的話



學校在上個學年慶祝創校七十五周年；七十五年，說長不算長，說短也不算短。這七十五年是如何走過來的呢？自從一九四七年瑪利亞方濟各傳教修會修女們自不同國家來到香港，當時正值第二次世界大戰結束不久，許多難民由中國大陸逃難來港，修女們意識到除了協助提供食糧外，由於兒童衆多，實在需要教育，特別是當時社會女性接受教育的機會仍然較少，而修會會祖苦難瑪利亞修女特別關顧女性的地位，她認為如要提昇女性的自立能力及地位，女性必須接受教育，可以是職業上的技能或學術上的知識，更重要的是品德的培養。因此，於一九四八年，來港一年後便創立了聖羅撒學校，並以「忠誠，仁愛」為校訓。

「忠誠，仁愛」不是一個口號，而是一個以一生活出來的高尚情操。是的，這是一個人生活的品德，我們希望在學校由小到大能培養這份情操，直至畢業後離開學校，在社會上工作，甚至建立家庭培育下一代都要繼續實踐並推行的美好品德。而在學校培育階段，也有賴校長、教職員、家長及校友全力實踐，才能讓聖羅撒學校的校訓繼續傳承下去；是缺一不可的生活見證。

讓過去、現在及將在聖羅撒接受教育的人，甚或工作的人，在他們的生活環境中默默地將這校訓傳承，好使這個世界因着這小小的種子能變得更美好，不會辜負會祖的崇高理念。

在此祝願大家身、心、靈康泰，在上主的愛中生活。

麥琬淑修女



# 校長的話



經過三年的抗疫日子，我們終於可以在不受防疫措施限制下，開始**2023至24**學年的學習旅程，對此我們感到格外感恩。過去的三個學年，孩子們都在斷斷續續的停課及網上教學中度過，對於學習和社交都帶來了挑戰。我們期望孩子們能夠盡快適應全日制課堂的節奏，投入校園生活，積極參與校園活動，結交新朋友，全程投入學習和參與校園生活。

疫情受控，九月卻出現了三次因惡劣天氣而停課的情況，其中一次更是百年一遇的「極端情況」。人生無常，有太多掌控不到的情況，「祂未曾應許，天常蔚藍，祂未曾應允，花兒所開；祂卻恩許：祂的慈愛所在！」（節錄自主慈頌）。能在生命中遇到天主，是一種福氣，因為我們知道，每當遇到困難和考驗的時候，我們都不用害怕，可以依偎着這位慈父。祈求天主在這個學年眷顧及祝福聖羅撒學校的每個家庭，帶領我們，使各成員能以愛德、忍耐、體察、寬恕和犧牲、彼此擔待，讓我們的孩子們的身心靈能在和諧及充滿愛的環境下，健康地成長。

## 2023/24關注事項

### 關注事項一：啟發學生認識自我，建立積極態度，發揮潛能，服務社群

為延續及深化上兩個周期「七個好習慣」及「天主教五大核心價值」的成果及進一步提升學生的領袖素質，我們會在本學年致力啟發學生進行自我探索，發掘及認識自己的性格強項和個人特質、發掘自己不同的興趣和潛能。天主創造我們，賜予我們每個人獨特的才能，我們將培養孩子們積極善用天主賜給我們的才能的態度，去服務社會上有需要的社群。



### 關注事項二：強化學生的共通能力，擴闊學生視野

在過去數年，學校推行自主學習，在提升學生對學習的興趣、提升其高階思維能力與發展其自學能力方面，均有一定成效。為了延續過去六年積累的相關教學經驗及深化學生的思考能力、自我管理能力及自學能力，我們會在本學年聚焦提升學生的共通能力，擴闊她們的視野。經合組織**OECD《學習框架 2030 (Learning Compass 2030)》**指出在**21**世紀，「卓越」的定義，不再只聚焦在個人層面的成績或技能超卓，而是講求團隊協作，在團體內貢獻自己的強項，正面克服自己的弱點及以他人的長處補己之短。故此，要成為「卓越」的人，學會做人、學會合作、學會溝通、學會解難的技能更為重要。有見及此，學校會提升學生的溝通能力(能夠運用兩文三語、圖像及其他非文字的表達方法，有效地表達想法、感受與意見、與人討論、介紹資料、表達及解釋意念)、創意解難能力(能對各種難題和問題，提出多個，甚至獨特新穎的主意或解決方法，並指出優、缺點及後果)及自學能力。

最後，讓我們一同祝願孩子們在這個學年中，在學業上或其他技能上能夠超越自己，過着充實而有意義的校園生活，並繼續努力，為自己的未來奮鬥。讓我們攜手合作，在本學年一同為孩子們創造非一般的學習經歷，並讓她們在天主的愛內健康成長！



主佑！

陳慧賢校長



## 中秋晚會

中秋是一個極為重要的傳統節日，象徵著家人團聚、親朋好友相聚的時刻。

今年，校方聯同家長教師會在九月十五日晚上舉辦了一場別開生面的中秋晚會，讓聖羅撒大家庭的成員既能聚首一堂，共度溫馨節日之餘，也讓大家體驗了中華文化的精粹。中秋晚會的精彩內容包括了各種緊張刺激且考驗智慧和技術的攤位遊戲、豐盛的傳統美食、充滿中華文化氛圍的獎品，以及由親子共同製作的楊桃燈籠。這些元素都為晚會增色不少，讓參與其中的每一位都感受到了與家人共度中秋的獨特魅力。

大部分參與活動的家長們均對中秋晚會中的中華文化工作坊表示讚賞。這些工作坊讓她們的女兒更了解中華文化，而今年新推出的家長工作坊也博得家長們的青睞。家長們表示糖畫工作坊讓她們深刻體會到美食與藝術的融合。現在，讓我們來回顧一下學生和家長們在工作坊中的精彩體驗。

# 學生工作坊





## 臉譜工作坊:

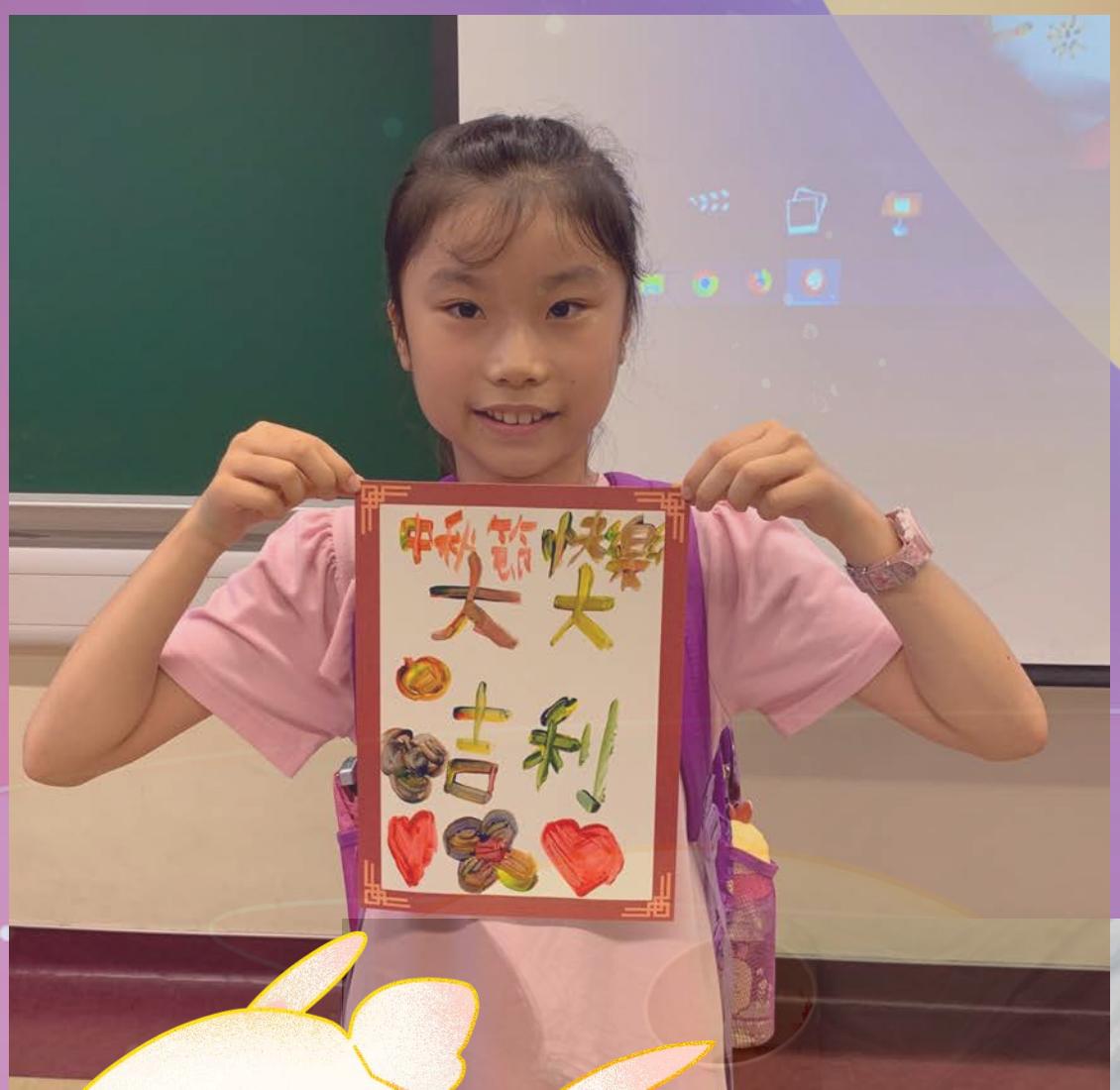
繪製臉譜是一個有趣且具有挑戰性的體驗，同學們需要細心和耐心地繪製臉譜的細節，並深刻理解了中國傳統技藝的精妙之處——臉譜的顏色、紋路和設計都能傳達角色的性格特徵和情感狀態。這種中國人的智慧讓同學和家長們對中國傳統技藝嘆為觀止。





### 彩虹書法工作坊:

彩虹書法結合了書法和彩虹色彩，給孩子們帶來了一種獨特的視覺享受，在工作坊內，孩子們學會了如何使用不同的筆觸和筆劃令作品更加生動活潑。參加工作坊所得到的樂趣提高了她們對書法的興趣。



# 家長工作坊

## 糖畫工作坊

糖畫是一門藝術，它給予參與者發揮創造力的空間。家長發揮無限創意，用糖漿嘗試做出各種各樣的設計和圖案。家長們一踏入糖畫工作坊，就被導師們純熟的技藝折服，躍躍欲試。每當有家長成功地制作出一幅精美的糖畫時，房間內的家長和孩子會發出歡呼聲，彷彿回到了學生時代。



# 中華文化攤位遊戲

中秋晚會的中華文化攤位遊戲為大家帶來了家庭樂，如捶丸、投壺、蹴鞠、風火輪、夜光鈴、木射、擲銅錢及魯班鎖。這些遊戲凝聚了中國人的智慧，讓參與者在遊戲的同時，也能豐富文化知識及加深對中國傳統文化精髓的了解。



這次中秋晚會可以順利舉行要特別感謝家長教師會的執委和老師們。他們從暑假前就開始策劃及籌備各項活動，確保學生們不僅能夠盡情玩樂，還能在其中加入學習和培育學生品格的元素。同樣，我們也要感謝家長義工、校友義工以及老師們，他們不辭勞苦地幫忙帶領各項遊戲，維持秩序，工友姐姐和叔叔們也提供背後的支援。感謝家長踴躍報名參加中秋晚會，因為有您們的熱情參與，我們的中秋晚會才增添了家庭的溫馨氛圍。家長們的參與和支持是我們學校活動成功的關鍵之一。您們的熱情參與不僅讓我們的中秋晚會更加豐富多彩，也為我們的孩子們提供了一個難忘的回憶。晚會尾聲，孩子們踴躍地到台上和陳修女一起跳唱《我的家》，台下的家長們和校友們也紛紛加入。這一刻，整個場面充滿著深情和溫馨，令大家深深地體會到聖羅撒學校就是我們的家。

中秋晚會為我們拉開了2023/24學年新的帷幕，讓我們以熱熱鬧鬧、樂也融融的方式展開今年的學習旅程。期待下一次相聚的機會，讓我們一起繼續共同努力，為我們的孩子們創造更加豐富多彩的校園生活！

# 家長心聲

晚會具濃厚節日氣氛，讓人了解中國節日和歷史之餘，家長、老師和同學更可以一齊玩遊戲，感激學校讓我們度過了一個開心難忘的晚上。

小朋友很開心吃到中國傳統小食，因為現在已很少地方可以吃得到，令她們認識了中國美食。

在禮堂玩蹴鞠，女兒和同學們吶喊助威，彷彿在足球賽場，感受到同學們之間的友愛。

感謝校方舉辦價錢相宜之活動，讓小朋友開心地認識中國傳統。

最開心是設有只限家長參與的活動(糖畫)，家長也樂在其中。

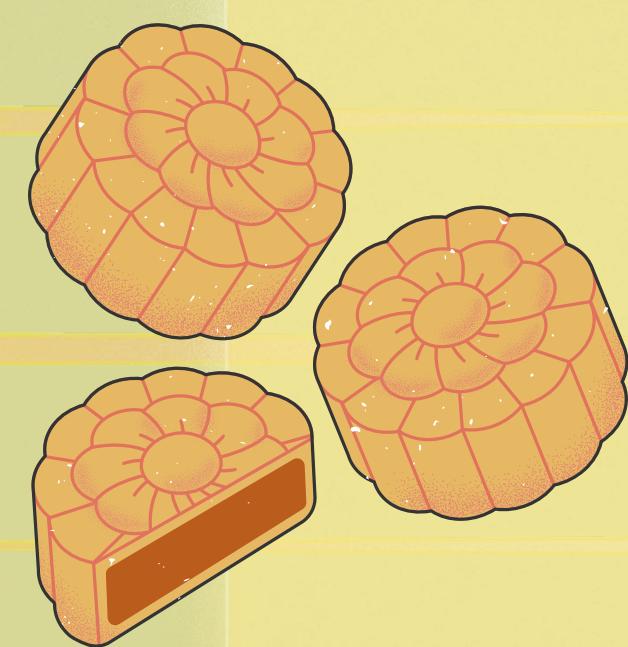
小朋友最開心的是，透過親身體驗去學習中國文化外，還可以把富有中國藝術色彩的禮物帶回家。

晚會中的學生工作坊可以讓小朋友在玩樂中加深對中國文化的認識。

女兒積極地提問有關古人的每一項娛樂活動及名稱由來。

畫面譜、投壺和蹴鞠十分有趣，彩虹書法令小朋友大開眼界。

作為家長，很開心可以參加這個中秋活動，多謝校長、老師、修女、義工及校工姨姨配合，令小朋友加深了解古時的活動，也可以吃到叮叮糖等傳統小食，真的很開心。





## 中秋派發月餅活動



中秋節是我國的傳統節日，亦是一家人團聚的好日子。在我們與家人共度節日之際，我們向獨居長者、貧窮戶及無家者送上祝福，讓他們也能感受到中秋團圓的溫暖。

學校於本年9月15至18日進行月餅捐贈活動。同學們把獨立包裝的月餅，捐贈給獨居長者、貧窮戶及無家者。全校學生均獲派一張心意卡，同學們都很用心地寫上祝福語或畫圖畫，以表達對露宿者或獨居老人的關懷及祝福。我們將這些心意卡貼在每一個月餅上，在中秋佳節向他們送上節日的問候。

本校共收集到312個月餅，並於中秋節前透過聖艾智德團體於聖方濟各堂送給獨居長者、貧窮戶及無家者，藉此與他們分享節日的喜悅，亦讓他們感受到關心。陳昀修女、陳慧賢校長、何秀慧主任和林善芳老師連同20個家庭於9月23日隨聖艾智德團體到大角咀派發月餅及飯盒。



HEIF



HEIF



HEIF

是次活動令參與者了解露宿者的生活及需要。原來在香港這座城市裏，有些人沒有居所，居住在行人隧道內；也有一些長者，由於居所環境惡劣或感到孤單，終日流連公園或街市附近。原來，一個個月餅和一句句發自內心的祝福語會為他們帶來一點點的溫暖及喜樂。

我們將會在未來繼續關心弱勢群體，為社會燃點更多的愛和關懷之光，希望大家踴躍參加學校日後舉辦的社會服務。



## 聖艾智德團體

聖艾智德團體是由安德肋.黎加迪 (ANDREA RICCARDI) 發起的基督徒團體，於1968年在羅馬創立。經過多年之後，它已經在全世界建立了網絡，在超過七十個國家和地區成立了子團體。香港聖艾智德團體於1998年成立，直屬於羅馬的母團體。

團體關注邊緣地區和邊緣人士，並以友愛聚集所有年紀和背景的人士，一同聆聽福音、無償地為窮人與和平的志願服務。祈禱、與窮人建立友誼、諦造和平是團體的基本指向。

*Prayer      Poor      Peace*



迄今為止，粵劇已有百多年歷史，並在二零零九年九月獲聯合國教育、科學及文化組織列入《人類非物質文化遺產》，粵劇作為中國傳統戲曲之一，具有悠久的歷史和獨特的表演形式，為了讓五年級學生在文化周前對這種融合了音樂、舞蹈、戲劇和武術等元素的戲劇有初步的認識，本校特地安排五年級學生於十月十一日前往高山劇場參加粵劇工作坊。

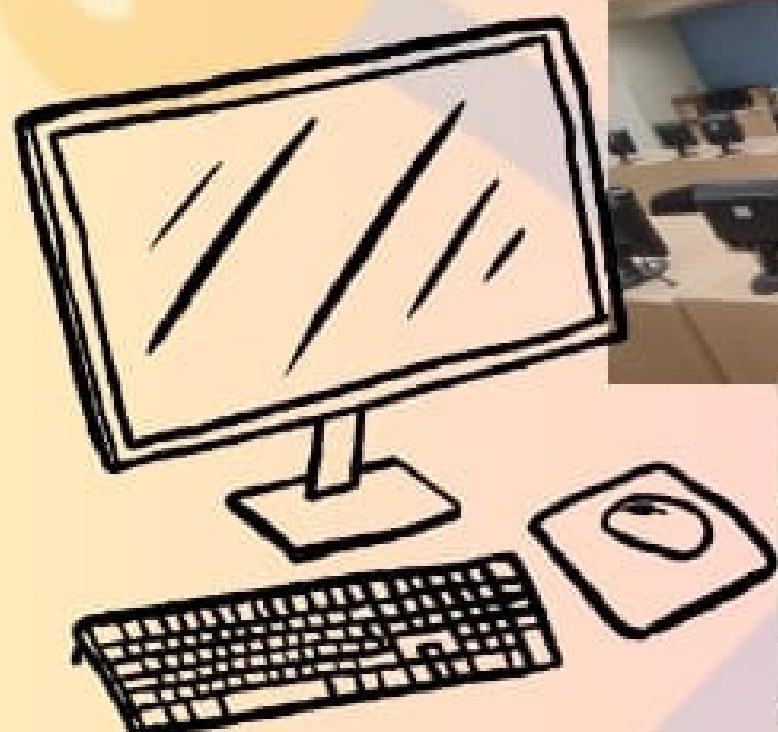
當天演出的劇目是《西遊記》之〈鬧龍宮〉，主要演出了孫悟空到東海龍宮向龍王借兵器的故事。其中蝦精和龜精在龍宮外阻撓孫悟空的場面，讓同學拍案叫絕；眼見孫悟空試用二百多斤重的蝦米槍、四千斤重的烏鋼火雙刀及如意金箍棒的動作，引得同學們躍躍欲試……除了欣賞了精彩的演出外，專業導師還向同學講解了粵劇小知識和基本藝術形式，同學更有機會上臺演繹騎馬的虛擬動作。

這種活動體驗可以增強參與者對角色扮演的感知，使她們更好地融入粵劇表演的氛圍。通過參與工作坊，同學們更好地了解到粵劇的基本知識，也體驗到傳統戲曲的獨特魅力，並感受到其中蘊含的文化內涵。





# 新電腦室

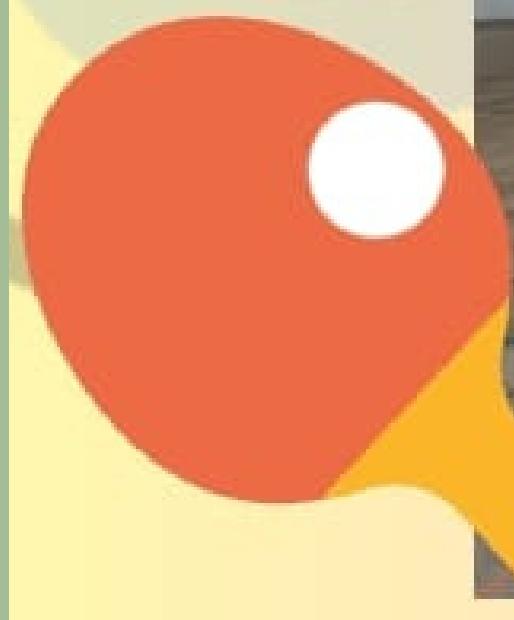


升降籃球架

適合不同年級同學使用



創意乒乓球



# HAPPY BIRTHDAY!

9-11月  
生日之星



1A



1B



1C



1D



2A



2B

# HAPPY BIRTHDAY

9-11月  
生日之星





4A

4B



4C

4D



5A



5B

# Happy Birthday!

9-11月  
生日之星

